



MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI

2020



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIM EĞİTİMİNE HOŐGELDİNİZ



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEKLENTİLER

- İlk yardım teorik ve uygulama değerlendirmelerinde **%85** başarının sağlanması,
- Zamana uyulması,
- Cep telefonunun sessize alınması,
- Isınma oyunlarına ve diğer grup çalışmalarına aktif katılım,
- Eğitim araç gereçlerinin temiz ve düzgün kullanılması.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GENEL AMAÇ

Katılımcıların; ilk yardım konusunda **bilgi, beceri ve tutum** kazanmalarını sağlamak.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GENEL İLK YARDIM BİLGİLERİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIMIN TANIMI

İlk yardım; ani olarak ortaya çıkan hastalık veya yaralanma durumunda; kişinin hayatını korumak, sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmesine destek olmak amacıyla olay yerindeki mevcut imkânlarla yapılan hızlı ve etkili müdahalelerdir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ACIL TEDAVİNİN TANIMI

Acil tedavi; hasta/yaralılarına acil tedavi ünitelerinde **doktor ve diğer sağlık personeli** tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIM VE ACİL TEDAVİ ARASINDAKİ FARKLAR

Acil tedavi;

- Bu konuda ehliyetli kişilerce,
- Gerekli donanımla (tıbbi araç-gereç) yapılan müdahale,

İlk yardım;

- İlk yardım eğitimi almış herkes tarafından,
- Olay yerinde,
- Mevcut malzemeler kullanılarak yapılan,
- Hayat kurtarıcı müdahaledir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIMCININ TANIMI

İlk yardımcı; bakanlıkça belirlenen standartlara uygun eğitimi alarak, verilen eğitim çerçevesinde uygulamalar yapabilen ilk yardımcı belgesi sahibi olan kişidir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIMIN ÖNCELİKLİ AMAÇLARI

- Kişinin hayatını korumak,
- Sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek,
- İyileşmesine destek olmaktır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI

K-?

B-?

K-?



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KORUMA

- Koruma; kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesini kapsar.
- En önemli işlem, olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek **güvenli bir çevre oluşturmaktır.**





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BİLDİRME (112)

- Olay/kazanın en hızlı şekilde telefon ya da diğer kişiler aracılığı ile gerekli yardım kuruluşlarına bildirilmesidir.
- Türkiye’de ilk yardım gerektiren her durumda telefon iletişimleri, **112** acil telefon üzerinden gerçekleştirilir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

112'NİN ARANMASINDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- Sakin olunmalı ya da sakin olan bir kişinin araması sağlanmalı,
- 112 merkezince sorulan sorulara net bir şekilde cevap verilmeli,
- Kesin yer ve adres bilgileri verilirken olay yerine yakın bir cadde ya da çok bilinen bir yerin adı belirtilmeli,
- Kimin hangi numaradan aradığı bildirilmeli,



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

112'NİN ARANMASINDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- Hasta/yaralıların adı belirtilip, olayın tanımı yapılmalı,
- Hasta /yaralı sayısı ve durumu bildirilmeli,
- Yapılan ilk yardım uygulaması belirtilmeli,
- 112 hattında bilgi alan kişi gerekli olan tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar telefon kapatılmamalıdır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KURTARMA (MÜDAHALE)

- Kurtarma, olay yerinde hasta/yaralılara yapılan ilk yardım uygulamalarını kapsar.
- Müdahale olabildiğince hızlı, ancak sakin bir şekilde yapılmalıdır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIMCININ MÜDAHALE İLE İLGİLİ ÖNCELİKLE YAPMASI GEREKENLER

- Hasta/yaralıların durumu değerlendirilip **(ABC)**, öncelikli müdahale edilecekler belirlenir.
- Hasta/yaralının korku ve endişeleri giderilir.
- Hasta/yaralıya müdahalede yardımcı olacak kişiler organize edilir.
- Hasta/yaralının durumunun ağırlaşmasını önlemek için mevcut olanaklar ile gerekli müdahalelerde bulunulur.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIMCININ MÜDAHALE İLE İLGİLİ ÖNCELİKLE YAPMASI GEREKENLER

- Kırıklara yerinde müdahale edilir.
- Hasta/yaralı sıcak tutulur.
- Hasta/yaralının yarasını görmesi engellenir.
- Hasta/yaralıyı hareket ettirmeden müdahale yapılır.
- Hasta/yaralının en uygun yöntemlerle, en yakın sağlık kuruluşuna sevki sağlanır (112).

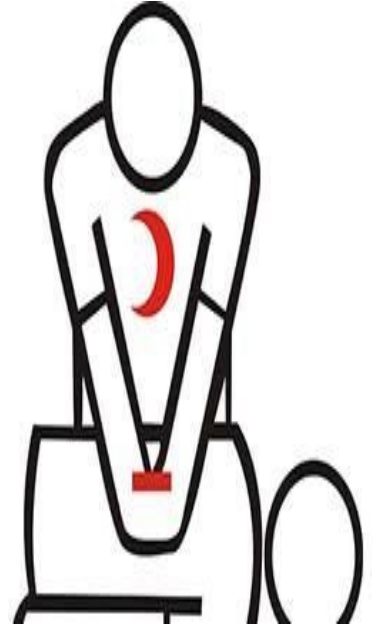
(*) Ağır H/Y hayati tehlikede olmadığı sürece asla yerinden hareket ettirilmemelidir!



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIMCININ ÖZELLİKLERİ

- İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalı,
- Önce kendi can güvenliğini korumalı,
- Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalı,
- Eldeki olanakları değerlendirebilmeli,
- Olayı anında ve doğru olarak haber verebilmeli (**112'nin aranması**),
- Çevredeki kişileri organize edebilmeli ve onlardan yararlanabilmeli,
- İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ

- Hayat kurtarma zinciri 4 halkadan oluşur.
 - Son halka ileri yaşam desteğine aittir ve ilkyardımcının görevi değildir.
- 1. Halka:** Sağlık kuruluşuna haber verilmesi,
 - 2. Halka:** Olay yerinde **Temel Yaşam Desteği** yapılması,
 - 3. Halka:** **Defibrilasyon** uygulanması,
 - 4. Halka:** Ambulans ekiplerince müdahale ve hastane acil servislerinde bakım yapılmasıdır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIMIN A-B-C'Sİ

İlk önce hasta/yaralının bilinci kontrol edilmeli,
bilinç kapalı ise aşağıdakiler hızla değerlendirilmelidir.

- A. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi,**
- B. Solunumun değerlendirilmesi (Bak-Dinle-Hisset),**
- C. Dolaşımın değerlendirilmesi (Şah damarından 5 sn. nabız alınarak yapılır.)**



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIMIN A-B-C'Sİ

Airway

Solunum yolu açıklığının sağlanması



Breathing

Solunumun değerlendirilmesi



Circulation

Dolaşımın değerlendirilmesi





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

