



DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ DAİRE BAŞKANLIĞI

İŞYERLERİNDE COVID-19 TEDBİRLERİ



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

Pandemi Nedir?

Bir enfeksiyon hastalığının hızla yayılarak ülke ya da kıtalar arasında salgın yapmasıdır.

(Kuş gribi, SARS, HIV/AIDS, COVID-19)



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınında Bulaşma

Solunum sistemi yolu;

Birçok etken yeni konağa solunum yolu ile girer. Bu yolla giriş hasta veya taşıyıcılarla direkt temas veya enfekte damlacıkların solunan havaya karışması sonucu oluşabilir.

Enfekte damlacıkların havaya karışması ise öksürme, hapşırma veya konuşma sırasında meydana gelebilir.

Ayrıca hasta kişinin solunum yolundan girecek kontamine olmuş tozlar, vb. solunması aracılığıyla da bulaşma olabilir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

1. El Hijyeni

El hijyeni, enfeksiyonlardan korunmak için en kritik unsur olup, kişisel enfeksiyon bulaşmasını azaltmak için gereklidir.

Tüm çalışanlar, işyerinde uygun noktalarda sağlanan el yıkama imkânlarını düzenli olarak kullanmalı ve el hijyenini sağlamalıdır.

Bunun mümkün olmadığı noktalarda ve alanlarda eller %70 alkol bazlı antiseptik madde ile ovulmalı ve temizlenmelidir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

El hijyeni sağlanmadan önce;

- a. Kolların sıvanması (mümkünse dirseklere kadar),
- b. Bilezik, yüzük vb. takıların çıkartılması,
- c. Tırnakların temiz ve kısa olması; takma tırnakların veya tırnak ürünlerinin çıkartıldığından emin olunması,
- d. Cilt bütünlüğü bozulmuş, yara, kesik vb. yerlerin su geçirmez bir tampon ile kapatılması önemlidir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

2. Solunum Hijyeni ve Öksürük/Hapşırık Adabı

Salgın hastalıkların bulaşmasını en aza indirmek için çalışanların solunum hijyeni ve öksürük adabı konusunda dikkat etmesi önemlidir.

Özellikle kapalı alanlar, asansörler ve yemekhanelerde öksürük/hapşırık adabına uygun davranılması, bu konuda işyerinde bulunan görsel/yazılı afiş ve posterlerin dikkate alınması gerekmektedir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

2. Solunum Hijyeni ve Öksürük/Hapşırık Adabı

- a. Hapşırma, öksürme veya burun akıntısını silmek ve burnu temizlemek (sümkürmek) için tek kullanımlık mendil kullanılmalıdır. Mendil en yakın atık kumbarasına atılmalıdır.
- b. Mendil kullanılmasından, öksürme, hapşırma veya solunum salgıları ve kontamine nesnelere herhangi bir temastan sonra eller (mümkünse sabun ve su kullanarak, aksi halde alkol bazlı el antiseptiği kullanarak) temizlenmelidir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

2. Çalışma Alanlarında Havalandırma

- a. İşyerlerinde çalışma ortamlarının düzenli olarak havalandırılması için alınan tedbirlere uyulmalıdır.
- b. Çalışma ortamlarında merkezi havalandırma sistemleri bulunması durumunda sistem %100 doğal hava sirkülasyonunu sağlayacak şekilde olmalıdır.
- c. İş yerlerinde pencereler ve kapılar açılarak doğal havalandırma sık yapılmalıdır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

3. Solunum Yollarının Korunması

- Tıbbi maskeler, takan kişinin ağzından ve burnundan çıkan damlacık ve aerosollerin etrafa yayılmasını engellemek amacıyla kullanılır.
- Bu maskeler takan kişiyi bakteri veya virüslerden korumak amacıyla tasarlanmamıştır.
- Tıbbi maske kullanıcıyı büyük damlacıklardan ve sıçramalardan korurken, karşısındaki kişiyi maske takan kişinin solunum emisyonlarından korur.
- Solunum koruyucular ise takan kişinin, büyük damlacıkların yanı sıra ufak aerosol partiküllerine maruziyetini de azaltır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

3. Solunum Yollarının Korunması

- Solunum koruyucular yüze tam oturur, tıbbi maskeler yüze tam oturmazlar.
- Tıbbi maskeler kullanıcıya havadaki küçük partikülleri solumak için güvenilir bir koruma düzeyi sağlamaz ve solunum koruması olarak kabul edilmez.
- EN 149 standardına göre üretilmiş FFP2 veya FFP3 koruma sınıfında solunum koruyucu maskeler, büyük ve küçük parçacıklar dahil havadaki parçacıkların çok büyük çoğunluğunu (FFP2 → %94 ; FFP3 → %99) filtreler.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

3. Solunum Yollarının Korunması

- Hizmet sunmuş olduğu ürünleri ve muhatap olduğunuz diğer kişileri sizden çıkacak damlacık ve partiküllerden korumak amacıyla tıbbi maske kullanılması gerekmektedir.
- Ancak görev yapmakta olduğunuz sektör COVID-19 virüsü taşıma ihtimali yüksek kişiler ile temasınızı gerektirebilecek ve sosyal mesafenizi koruyamayacağınız bir sektör ise kendinizi korumak için mutlaka FFP2 veya FFP3 solunum koruyucu donanımlar kullanmalısınız.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

3. Solunum Yollarının Korunması

- Ventil, solunum koruyucu donanımların üzerinde çıkıntı şeklinde bulunan plastik parçanın adıdır.
- Bu kısım yaygın olarak bilinenin aksine filtreleme işlemi yapmaz sadece daha rahat nefes almanıza yardımcı olur.
- Ventil; siz nefes alırken kapanır, nefesinizi verirken açılarak verdiğiniz nefesi dışarıya tahliye eder.
- Bu durum takan kişinin konforunu arttırmakla birlikte vermiş olduğu nefesi filtrelemeksizin dışarıya verdiğinden, birlikte aynı ortamda bulunduğunuz diğer kişileri sizden çıkan aerosollerden korumaz.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

3. Solunum Yollarının Korunması

- Ventil, solunum koruyucu donanımların üzerinde çıkıntı şeklinde bulunan plastik parçanın adıdır.
- Bu kısım yaygın olarak bilinenin aksine filtreleme işlemi yapmaz sadece daha rahat nefes almanıza yardımcı olur.
- Ventil; siz nefes alırken kapanır, nefesinizi verirken açılarak verdiğiniz nefesi dışarıya tahliye eder.
- Bu durum takan kişinin konforunu arttırmakla birlikte vermiş olduğu nefesi filtrelemeksizin dışarıya verdiğinden, birlikte aynı ortamda bulunduğunuz diğer kişileri sizden çıkan aerosollerden korumaz.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Salgınından Korunma Yöntemleri

3. Kapasite Kullanımı/Fiziki Mesafe

- Kapalı çalışma alanlarında, damlacık yoluyla bulaşan enfeksiyonlara yakalanmamak veya enfeksiyon bulaştırmamak için iki kişinin arasında mesafe bulunması gerekmektedir.
- İşyerlerinde belirlenen fiziki mesafe kurallarına çalışanların uyması gerekmektedir.
- Fiziki mesafenin amacı, enfekte kişiler ile enfekte olmayan kişiler arasındaki temas olasılığını azaltarak bulaşmayı önlemektir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında İşyerlerinde;

COVID-19 ile ilgili işyeri özelindeki tehlikelerin belirlenerek ayrı bir risk değerlendirmesinin yapılması veya mevcut risk değerlendirmesinin güncellenmesi gerekmektedir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Semptomları Nelerdir?

- COVID-19'un en yaygın belirtileri ateş, yorgunluk ve kuru öksürüktür.
- Bazı hastalarda ağrı, burun tıkanıklığı, burun akıntısı, boğaz ağrısı veya ishal olabilir.
- Bazı insanlar enfekte olsa bile herhangi bir belirti göstermeyebilir.
- Ciddi semptomlar ise solunum güçlüğü veya nefes darlığı göğüs ağrısı veya göğüste baskı konuşma veya hareket kaybıdır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Risk Değerlendirme Faaliyetleri

- Çalışanların işyerinde nerede ve nasıl COVID-19 virüsüne maruz kalabileceğine ilişkin değerlendirmeleri,
- İşyerinde işin özelliği nedeniyle yüksek risk altındaki çalışanların belirlenmesi,
- İş süreçleri ve çalışma şekillerinin değerlendirme sonucu yeniden planlanması,
- Maruziyetin azaltılması için, özellikle yemekhane ve dinlenme alanlarında, sosyal mesafenin arttırılmasına ilişkin önlemlerin belirlenmesi,



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Risk Değerlendirme Faaliyetleri

- Çalışanların bireysel risk faktörlerinin (ör; kronik rahatsızlığı olan çalışanlar, gebe çalışanlar gibi özel politika gerektiren çalışanlar vb.) belirlenmesi ve bu çalışanların korunması için gerekli tedbirlerin değerlendirilmesi,
- Enfeksiyonun önlenmesi için alınması gereken temel önlemlerin belirlenmesi,
- İşyerine ziyaretçi giriş çıkışlarının kısıtlanması,



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Risk Değerlendirme Faaliyetleri

- Çalışanların giydikleri vs. kıyafetler hijyen kurallarına göre yıkanması ve havalandırılması, iş kıyafetleri ile gündelik kıyafetler ayrı tutulması,
- İşyerinde hijyen önlemlerinin alınması, çalışanların kişisel hijyenlerini sağlamaları için yeterli ve gerekli malzeme ve ekipmanlar temin edilmesi,
- Atıkların, toplanması, depolanması ve işyerinden uzaklaştırılması konularında çalışanlar bilgilendirilmesini içermelidir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Risk Değerlendirme Faaliyetleri

- Çalışanların giydikleri vs. kıyafetler hijyen kurallarına göre yıkanması ve havalandırılması, iş kıyafetleri ile gündelik kıyafetler ayrı tutulması,
- İşyerinde hijyen önlemlerinin alınması, çalışanların kişisel hijyenlerini sağlamaları için yeterli ve gerekli malzeme ve ekipmanlar temin edilmesi,
- Atıkların, toplanması, depolanması ve işyerinden uzaklaştırılması konularında çalışanlar bilgilendirilmesini içermelidir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

COVID-19 Önlemleri Konusunda Çalışanların Sorumlulukları

- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanununun 19'uncu maddesinde çalışanların yükümlülükleri belirlenmiş olup çalışanlar, iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili aldıkları eğitim ve işverenin bu konudaki talimatları doğrultusunda, kendilerinin ve hareketlerinden veya yaptıkları işten etkilenen diğer çalışanların sağlık ve güvenliklerini tehlikeye düşürmemekle yükümlüdür.
- Çalışanlar 19'uncu madde kapsamında ki yükümlülüklerinin yanında COVID-19 hastalığı özel olarak işyerinde alınan tedbirlere uymak ve bu konuda verilen emir ve talimatları uygulamak zorundadır.